











## PLAN DNIA ŚREDNIAKÓW

6.45 – 8.30	Zbieranie się dzieci w Sali starszaków / zabawy swobodne / spontaniczna aktywność dzieci
9.00 – 9.15	 Śniadanie 
9.15 – 9.25	Czynności higieniczne
9.25 – 10.00	Zajęcia zorganizowane* / zabawy swobodne / zabawy na świeżym powietrzu
10.00 – 10.30	Czynności higieniczne – korzystanie z toalety, przygotowanie do zupy
10.30 – 10.50	 Zupa 
10.50 – 11.00	Czynności higieniczne
11.00 – 13.00	 Dzemka / odpoczynek 
13.00 – 13.30	Czynności higieniczne – korzystanie z toalety, przygotowanie do II dania
13.30 – 13.50	 II danie 
13.50 – 14.00	Czynności higieniczne
14.00 – 14.50	Zajęcia zorganizowane* / zabawy swobodne / zabawy na świeżym powietrzu
15.00 – 15.15	 Podwieczorek 
15.15 – 17.30	Zabawy swobodne / spontaniczna aktywność dziecka / łączenie się grup / rozchodzenie się dzieci do domu

## *Zajęcia zorganizowane :*

- **Rytmika – wtorek 14.00**
- **Zumba – środa 9.00**
- **Logopedia – piątek 9.30**
- **Ruch rozwijający – poniedziałek**
- **Zabawy manipulacyjno - konstrukcyjne**
- **Zabawy muzyczno - ruchowe**
- **Sensoplastyka - czwartek**
- **Zajęcia edukacyjne**